

ナイトアウルプロ参考資料 2



簡易 PSG 解析方法



この資料は、ナイトアウルプロを使用して、簡易 PSG 検査データより呼吸解析レポートを出す方法について説明したものです。

ナイトアウルプロは、PSG に脳波による睡眠ステージが解析されないと正確なレポートを出すことができません。しかし、簡易 PSG ではステージ解析ができないため、睡眠ステージを仮ステージ (STAGE1) にすべて指定することで、呼吸レポートのみを出すことが可能になります。

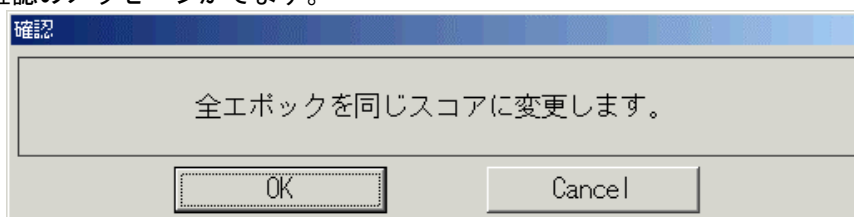
ステージの指定方法

睡眠ステージスコアをすべて STAGE1 に指定し、SleepOnset と Offset を指定します。

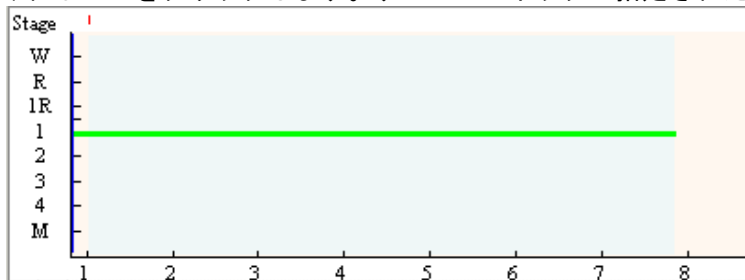
1. HypnoLog のリスト内のスコア項目部分で**右クリック**で**ポップアップメニュー**を出します。

修正可能		
Epoch	Time	Score
1	00:49:14	-
2	00:49:44	-
3	00:50:14	-
4	00:50:44	-
5	00:51:14	-
6	00:51:44	-
7	00:52:14	-
8	00:52:44	-
9	00:53:14	-
10	00:53:44	-
11	00:54:14	-
12	00:54:44	-

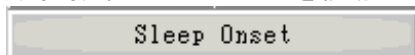
2. **SHIFT キー**を押しながら、1 (STAGE1)を指定します。
3. 確認のメッセージがでます。



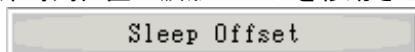
4. 良ければ OK をクリックします。すべてのエポックが指定されたスコアに指定されます。



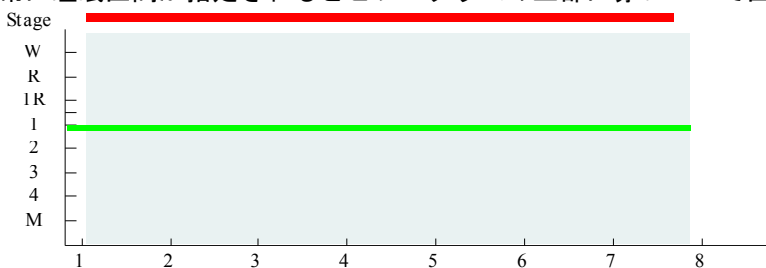
5. 入眠時刻位置に波形ページを移動させて、**Sleep Onset** ボタンで Onset を指定します。



6. 起床時刻位置に波形ページを移動させて、**Sleep Offset** ボタンで Offset を指定します。



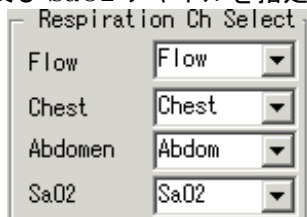
7. 正常に睡眠区間が指定されるとヒプノグラムの上部に赤いバーで区間を表示します。



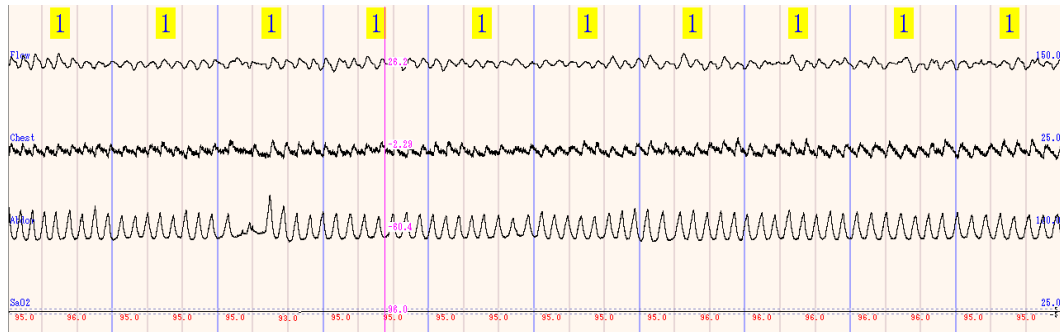
呼吸解析方法

呼吸イベントを自動で検出させます。

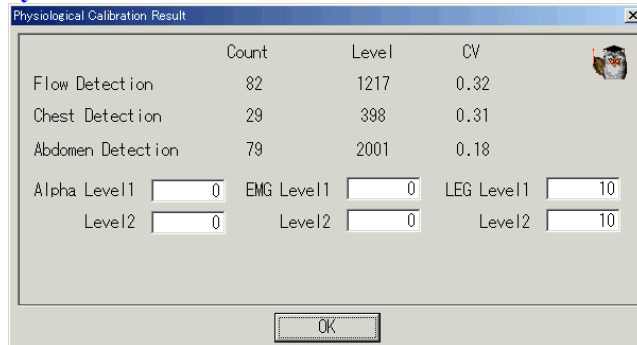
1. 呼吸及び SaO2 チャンネルを指定・確認します。



2. 波形表示を **5min** にして、呼吸がきれいな区間を表示させます。



3. **Physio CAL** ボタンをクリックして、基準となる初期振幅を計測します。

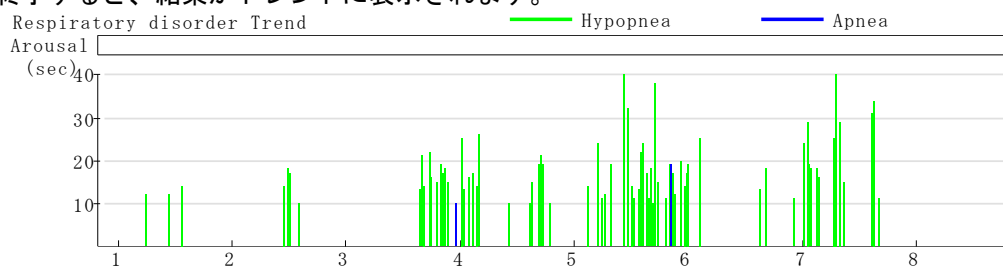


4. **Analysis** ボタンをクリックします。



Respiration Event Detection を **ON** にします。OK をクリックして解析を開始します。

5. 終了すると、結果がトレンドに表示されます。



解析結果

解析レポートは、[Report](#) ボタンで出します。
有効なレポートは、**Respiration Summary** です。
Desaturation Sumary は睡眠ステージを除けば有効なレポートになります。

Respiration Summary 例

PSG検査結果レポート

検査日 2004/02/07

氏名 *****

読み 47Y06M

生年月日 1956.08.19

患者ID

性別 M

年齢

検査者

検査科

依頼医師名

判読者

身長 0.0cm

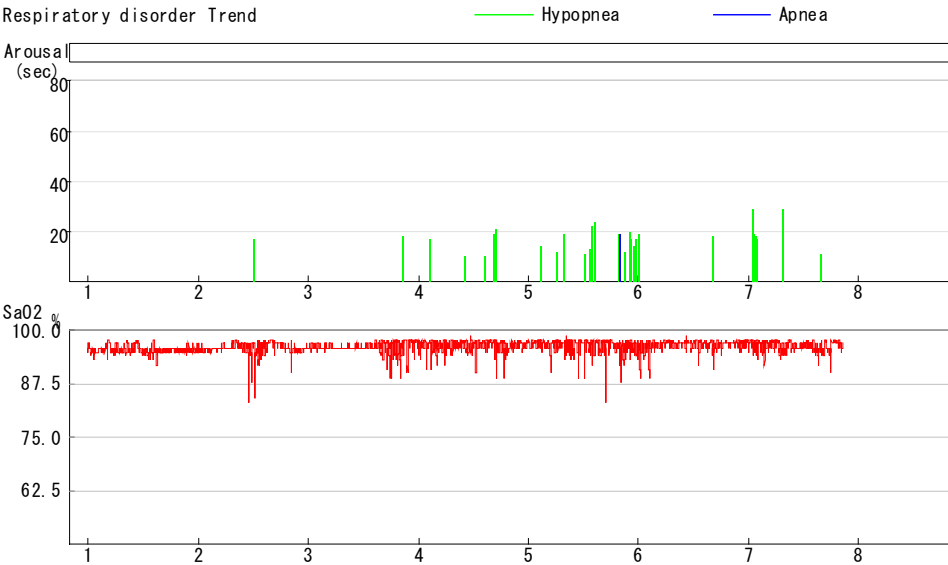
体重 0.0Kg

呼吸イベントサマリ									
分類	閉塞型			中枢型			混合型		
	回数	平均持続時間	持続時間範囲	回数	平均持続時間	持続時間範囲	回数	平均持続時間	持続時間範囲
無呼吸(全体)	2	14.7	10.2-19.2	0	---	---	0	---	---
無呼吸(Non-REM)	2	14.7	10.2-19.2	0	---	---	0	---	---
無呼吸(REM)	0	---	---	0	---	---	0	---	---
低呼吸(全体)	80	19.5	10.2-82.2	0	---	---	0	---	---
低呼吸(Non-REM)	80	19.5	10.2-82.2	0	---	---	0	---	---
低呼吸(REM)	0	---	---	0	---	---	0	---	---

呼吸指数 (全体) %TST				
無呼吸+低呼吸指数	12.3			
無呼吸+低呼吸 占有割合	6.61			
	全体	閉塞型	中枢型	混合型
無呼吸指数(全体)	0.3	0.3	0.0	0.0
無呼吸指数(Non-REM)	0.3	0.3	0.0	0.0
無呼吸指数(REM)	0.0	0.0	0.0	0.0
低呼吸指数(全体)	12.0	12.0	0.0	0.0
低呼吸指数(Non-REM)	12.0	12.0	0.0	0.0
低呼吸指数(REM)	0.0	0.0	0.0	0.0

呼吸酸素飽和度サマリ						
酸素飽和度情報	全体	Non-REM	REM			
酸素飽和度平均(覚醒時)	96.0					
酸素飽和度範囲(睡眠時)	83.0-99.0	83.0-99.0	0.0-0.0			
酸素飽和度平均(睡眠時)	96.3	96.3	0.0			
酸素飽和度時間	全体	Non-REM	REM			
	時間(min)	パーセント(%)	時間(min)	パーセント(%)	時間(min)	パーセント(%)
90-100 %	398	99.6	398	99.6	0	0.0
80-89.9 %	1	0.4	1	0.4	0	0.0
70-79.9 %	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69.9 %	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59.9 %	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49.9 %	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39.9 %	0	0.0	0	0.0	0	0.0
<30 %	0	0.0	0	0.0	0	0.0

睡眠分断イベントサマリ		チェンストーク呼吸イベントサマリ	
覚醒回数	0	チェンストーク呼吸回数・指数(%TST)	0 0.0
覚醒指数(%TST)	0.0	インターバル時間 (平均・SD)	0.0 0.00



Desaturation Summary 例

Desaturation Summary

検査日 2004/02/07
患者ID
検査科
身長 0.0cm

氏名 *****
性別 M
依頼医師名
体重 0.0Kg

読み
年齢 47Y06M
検査者

生年月日 1956.08.19
判読者

呼吸酸素飽和度サマリ						
酸素飽和度情報	全体	Non-REM	REM			
酸素飽和度平均(覚醒時)	96.0					
酸素飽和度範囲(睡眠時)	83.0-99.0	83.0-99.0	0.0-0.0			
酸素飽和度平均(睡眠時)	96.3	96.3	0.0			
酸素飽和度時間	全体	Non-REM	REM			
	時間(min)	パーセント(%)	時間(min)	パーセント(%)	時間(min)	パーセント(%)
90-100 %	398	99.6	398	99.6	0	0.0
80-89.9 %	1	0.4	1	0.4	0	0.0
70-79.9 %	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69.9 %	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59.9 %	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49.9 %	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39.9 %	0	0.0	0	0.0	0	0.0
<30 %	0	0.0	0	0.0	0	0.0

低下酸素飽和度サマリ (%TST)	
低下酸素飽和回数(全体) [3.0%]	70
低下酸素飽和指数 (3%)	10.5
低下酸素飽和指数 (4%)	7.3
低下酸素飽和度レベル (平均)	5.00
低下酸素飽和度レベル (最小)	3.0
低下酸素飽和度レベル (最大)	14.0

