

スコアの入力は、マウスでボタンをクリックしていただけます。スコアだけでなく、トピックマークをエポックに付加することができます。入力後、自動的に睡眠変数を計算し、表示、印刷することができます。レポートやヒストグラムのイメージは、メタファイル形式でクリップボードにコピーして、他のアプリケーションに貼り付けることができます。また、テキスト形式で情報を保存あるいはクリップボードにコピーできます。

- **Windows 環境** の PC 上で動作する軽いプログラムです。
- スコアパネルのマウスクリックでスコアの入力が可能です。
各エポックごとにトピックスの入力も可能です。
- STAHE1-REM 及び Alpha-Delta の特殊なスコアを入力できます。
- ヒプノグラムの表示条件を自由に変更可能です。
表示時間範囲が変更できます。カーソル移動とスコア LOG が連動します。
- スコア LOG で目的の時間・スコアに移動及びスコア編集ができます。
- 睡眠レポートを自動計算し、表示・印刷が可能です。
- ヒプノグラムイメージをメタファイル形式でクリップボードコピー可能です。
- 操作ヘルプが充実しています。

Figure 1: A screenshot of the HypnoViewer Light software interface. The window title is "HypnoViewer Light". The menu bar includes "ファイル(F)", "編集(E)", "設定(S)", "コントロール(C)", and "ヘルプ(H)". The toolbar contains icons for file operations and analysis. The main display area is titled "患者情報 Hypnosgram 睡眠レポート" and shows a hypnogram for a patient. The hypnogram displays sleep stages (W, R, 1, 2, 3, 4, M, T1, T2) over time (Epochs 1 to 31). The Y-axis represents sleep stages, and the X-axis represents time in epochs. A red bar at the top indicates the sleep period. The right side of the window shows a table of sleep data, including Epoch, Time, and Score.

Epoch	Time	Score
1	00:00:00	W
2	00:00:20	W
3	00:00:40	W
4	00:01:00	W
5	00:01:20	W
6	00:01:40	W
7	00:02:00	W
8	00:02:20	W
9	00:02:40	W
10	00:03:00	W
11	00:03:20	W
12	00:03:40	W
13	00:04:00	1
14	00:04:20	1
15	00:04:40	1
16	00:05:00	1
17	00:05:20	1
18	00:05:40	1
19	00:06:00	2
20	00:06:20	2
21	00:06:40	2
22	00:07:00	2
23	00:07:20	2
24	00:07:40	2
25	00:08:00	1
26	00:08:20	2
27	00:08:40	2
28	00:09:00	2
29	00:09:20	2
30	00:09:40	2
31	00:10:00	2

R	R	R	1	1	1	1	1	R	R	R	R	R	R	R	R
R	1	2	Light Off			Light On									
			Sleep Unset												
W	4	3	Sleep Offset												
			Topics Clear												
M	**	**	Topic1			Topic2									

患者情報	Hypnogram		睡眠レポート																																										
全記録時間	08:01:00	全起床時間	08:00:40																																										
全睡眠時間	07:44:00	睡眠期間	07:54:20																																										
睡眠効率(%)	96.53%																																												
中途覚醒	00:01:40	入眠潜時	00:08:00																																										
最良出現率(%)		REM潜時	02:13:20																																										
<table border="1"> <thead> <tr> <th>ステージ</th> <th>%ST</th> <th>%SPT</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wake</td> <td>0.36</td> <td>0.35</td> </tr> <tr> <td>REM</td> <td>15.66</td> <td>15.32</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>18.43</td> <td>18.14</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>58.84</td> <td>57.55</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>11.14</td> <td>10.89</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>0.93</td> <td>0.91</td> </tr> <tr> <td>MT</td> <td>1.80</td> <td>1.76</td> </tr> </tbody> </table>	ステージ	%ST	%SPT	Wake	0.36	0.35	REM	15.66	15.32	1	18.43	18.14	2	58.84	57.55	3	11.14	10.89	4	0.93	0.91	MT	1.80	1.76	<table border="1"> <thead> <tr> <th>番号</th> <th>持続時間</th> <th>周期</th> <th>醒版</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>00:17:00</td> <td>02:30:20</td> <td>02:19:20</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>00:22:40</td> <td>01:40:20</td> <td>01:17:40</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>00:21:20</td> <td>01:32:20</td> <td>01:11:00</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>00:34:20</td> <td>01:25:20</td> <td>00:51:00</td> </tr> </tbody> </table>	番号	持続時間	周期	醒版	1	00:17:00	02:30:20	02:19:20	2	00:22:40	01:40:20	01:17:40	3	00:21:20	01:32:20	01:11:00	4	00:34:20	01:25:20	00:51:00
ステージ	%ST	%SPT																																											
Wake	0.36	0.35																																											
REM	15.66	15.32																																											
1	18.43	18.14																																											
2	58.84	57.55																																											
3	11.14	10.89																																											
4	0.93	0.91																																											
MT	1.80	1.76																																											
番号	持続時間	周期	醒版																																										
1	00:17:00	02:30:20	02:19:20																																										
2	00:22:40	01:40:20	01:17:40																																										
3	00:21:20	01:32:20	01:11:00																																										
4	00:34:20	01:25:20	00:51:00																																										

Stage	Control	Mild	Moderate	Severe
W	10	10	10	10
R	10	10	10	10
1B	10	10	10	10
AD	10	10	10	10
1	10	10	10	10
2	10	10	10	10
3	10	10	10	10
4	10	10	10	10

[illegible]

- パーソナルコンピュータ (PC/AT 互換機) Pentium (相当) 以上
- メモリ 512MB 以上 (Windows7, 8 は 2GB), ハードディスクの残り容量 5GB 以上
- 対応 OS Windows2000, WindowsXp, Windows7, Windows8

このソフトウェアは、基礎医学研究用途にご使用ください。

標準タイプ（プログラムダウンロード時、ヘルプ付）
 ¥50,000 （e-割引 ¥40,000） 追加 1 ライセンス ¥10,000
 CD-R 版（取説ファイル込み） プラス 4,000 円
 取扱説明書印刷（1 部） プラス 3,000 円
 オプション（SynaViewer リンク機能）
 ¥100,000 （e-割引 ¥80,000） 追加 1 ライセンス ¥20,000
 お試し版をダウンロードすることができます。（<http://www.norupro.ne.jp>）

開発元 **のるぷろライトシステムズ** 問い合わせメール noru@fb3.so-net.ne.jp
〒185-0003 東京都国分寺市戸倉 2-11-25 TEL/FAX 042-304-1951 できるだけメールでお問い合わせください。